



REGOLAMENTO CRICam

13 settembre 2026

ART 1

INFORMAZIONI GENERALI - ORGANIZZAZIONE

Camminando Camminando A.S.D. – A.P.S. associata ACSI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.)

ORGANIZZA

CRICam, Camminata Ludico Motoria, **non competitiva**, in linea, aperta a tutti i Camminatori, da percorrere esclusivamente camminando insieme - **E' FATTO DIVIETO DI CORRERE** -, per gustare al meglio la bellezza che offre il percorso sul versante Retico tra Chiuro e Teglio partendo da Località Nigola – San Giacomo di Teglio.

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali che l'Organizzazione riterrà opportune per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività, pena l'allontanamento dalla manifestazione.

La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sulla pagina dell'evento e l'osservanza dello stesso.

Il percorso:

partenza dal Centro Polifunzionale della Croce Rossa Italiana – Comitato di Sondrio in Loc. Nigola, fino a Teglio passando da Loc. Sant'Antonio, su strade asfaltate, bianche e sentieri e ritorno passando da Loc. San Giovanni e ritorno a Loc. Nigola per un totale di 13 Km circa e dislivello 500D+.

I Camminatori dovranno essere consapevoli delle proprie capacità e del proprio stato di allenamento, essendo in grado di valutarle autonomamente in funzione delle condizioni ed delle situazioni che vorranno affrontare.

Il percorso sarà segnalato da nastri rossi.

La traccia GPX del percorso è scaricabile dalla pagina dell'evento.

ART 2

DIRITTI DI PARTECIPAZIONE

La Camminata è aperta a tutti, donne e uomini; i minorenni potranno partecipare **SOLO** sotto la responsabilità dei propri genitori.

ART 3

ADESIONI

L'adesione dovrà essere effettuata, esclusivamente, attraverso il sito internet dell'Associazione www.camminandocamminando.it - Sezione Eventi entro il **12 settembre 2026 alle ore 12:00**.

In caso di raggiungimento del numero massimo di adesioni fissato in 300 persone, il portale verrà chiuso automaticamente e non sarà più possibile accettare nuove adesioni.

NON SI ACCETTERANNO ADESIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE ad esclusione del non raggiungimento del numero massimo stabilito.

Contributo di partecipazione:

- **15,00 Euro** per ragazzi e adulti oltre i 10 anni;
- **5.00 Euro** per bambini di età inferiore ai 10 anni.

Il pagamento deve avvenire a mezzo Bonifico Bancario come indicato nella mail di conferma dell'adesione.

La quota di adesione comprende:

- Servizi logistici e ristoro a Teglio e ristoro finale
- Assicurazione

L'incasso derivante dalle adesioni verrà devoluto a Croce Rossa Italiana – Comitato di Sondrio.

ART 4

REGISTRAZIONE PRESENZA

Al fine di evitare il dilungarsi dei tempi e conseguenti ritardi nella partenza, si invitano i partecipanti a presentarsi almeno 30 minuti prima dell'orario indicato nel programma della manifestazione.

ART 5

PARTENZE

La partenza dal Centro è alle ore 08:30.

Inoltre, è previsto un servizio "scopa" che percorrerà il tracciato, chiudendo il Gruppo, così da essere d'aiuto a coloro che dovessero essere in difficoltà rimanendo senza assistenza.

Trattandosi di camminata da effettuare “INSIEME” si invitano i partecipanti a non effettuare molteplici soste sul percorso che potrebbero portare al rallentamento del Gruppo e di conseguenza al non rispetto dell’orario previsto di arrivo per le ore 12:30

ART 6 RISTORI

Si cammina in semi-autonomia.

La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, per quanto riguarda la propria sicurezza, l’alimentazione e l’equipaggiamento, permettendo così di essere pronti ad affrontare problemi imprevisti, per esempio meteo avverso, fastidi fisici, piccole ferite, ecc.

E’ predisposto dall’organizzazione un punto di ristoro a Teglio - Municipio dove si potrà consumare, sul posto, cibo e la fornitura di bottigliette di acqua naturale.

Ogni Camminatore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza della quantità d’acqua minima necessaria per arrivare al punto di ristoro.

ART 7 SICUREZZA E CONTROLLO

Saranno presenti nel gruppo i volontari;

non è prevista una specifica assistenza sanitaria però, i medesimi sono coordinati e pronti ad intervenire per supportare gli eventuali Camminatori in difficoltà.

Ogni Camminatore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi al punto di ristoro;
- chiamando il numero dell’organizzazione – Stefania +39 3492541615;
- chiedendo ad un altro Camminatore di avvisare i soccorsi

E’ doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà.

ART 8 EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

E’ importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento, potrebbero far attendere i soccorsi più a lungo del previsto. La sicurezza dipenderà allora dal materiale che si avrà al seguito.

Alla partenza della manifestazione è obbligatorio avere con sé il seguente materiale:

- Scarpe da trail running o trekking – scarponcino da trekking leggero
- Giacca impermeabile o poncho adatto in caso di pioggia
- Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
- Sacchetto porta rifiuti

- Documento di identità in corso di validità
- Tessera Sanitaria
- Telefono cellulare acceso sul quale registrare i numeri di sicurezza forniti dall'organizzazione; non mascherare il proprio numero e verificare alla partenza che la batteria sia carica

ART 9 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti, l'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i Camminatori.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai Camminatori e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la manifestazione nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei Camminatori.

Sarà cura dell'Organizzazione consigliare ulteriore materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteorologiche al momento della partenza.

ART 10 AMBIENTE

La manifestazione si svolge in buona parte in ecosistemi naturali pertanto tutti i Camminatori dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di **disperdere rifiuti, raccogliere frutti, fiori o rompere le coltivazioni e/o molestare la fauna**.

I Camminatori dovranno circolare, di regola, sul margine della carreggiata opposto al senso di marcia ove si è in presenza di strada e comunque, gli eventuali attraversamenti saranno presidiati da personale dell'Organizzazione

ART 11 DIRITTI DI IMMAGINE – PRIVACY

Con l'adesione, i Camminatori autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione a "CRICam 2026" o su tutti i supporti, in internet, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003-TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'adesione a "CRICam 2026", saranno trattati dagli incaricati dell'Organizzazione, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate e/o pubblicitarie.

I dati verranno usati unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679 /2016. Resta inteso che in qualunque momento chi ha aderito può chiederne la cancellazione. L'aderente rinuncia espressamente di avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

ART 12 **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria adesione e la conseguente partecipazione alla Manifestazione, indicano la piena accettazione, senza riserve, del presente regolamento.

Con l'adesione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Il partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità, di essere in stato di buona salute psicofisica, di non presentare controindicazioni alla pratica di attività sportiva non agonistica e di essere quindi idoneo all'attività non agonistica ludico motoria anche di elevata intensità; relativamente alla partecipazione di minore, il genitore o tutore che sottoscrive l'adesione è pienamente responsabile del minore stesso.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma **di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.**

ART 13 **ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione regolarmente iscritta al CONI, tramite ACSI, sottoscrive un'assicurazione di Responsabilità Civile e Infortuni per tutto il periodo della Manifestazione. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei Camminatori, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla manifestazione.

ART 14 **RINUNCIA – ANNULLAMENTO – RIMBORSO**

In caso di annullamento/interruzione della manifestazione per causa di forza maggiore, indipendenti dalla volontà dell'Organizzazione, non è previsto alcun rimborso e nessun diritto di partecipazione alla successiva edizione.

In caso di rinuncia/impossibilità non è previsto nessun rimborso e nessun diritto di partecipazione alla successiva edizione.

ART 15 CANALI COMUNICAZIONE

I canali ufficiali saranno:

MAIL:

per richiedere informazioni inerenti la manifestazione

info@camminandocamminando.it

ART 16 CANI

Il Camminatore potrà partecipare con il proprio cane alla manifestazione e dovrà disporre dei mezzi di conduzione e controllo dell'animale (guinzaglio e museruola). Sarà cura del Camminatore assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri Camminatori.

I cani, di qualsiasi taglia, devono essere sempre condotti al guinzaglio e, se pericolosi, muniti di museruola. La persona che conduce il cane è tenuta all'immediata pulizia e all'asporto degli escrementi.

La responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del conduttore dell'animale. La mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del camminatore dalla manifestazione.

Si ricorda di tenere in considerazione il meteo e la distanza che intende percorrere che potrebbero essere problematica per l'animale.

ART 17 NORMA FINALE

Gli elementi di dettaglio non previsti dal presente regolamento verranno specificati attraverso i canali ufficiali di comunicazione (Facebook, Instagram, Sito, Newsletter).

L'adesione alla Manifestazione implica l'accettazione del Regolamento in tutte le sue parti.

Tutto ciò non espressamente riportato nel Regolamento sarà oggetto di valutazione ad insindacabile giudizio dell'organizzazione che potrà, in ogni momento apportare modifiche ed aggiornamenti.

Il presente Regolamento potrà subire quindi dei cambiamenti e comunque varranno le Norme Ufficiali in vigore il giorno della manifestazione.